

Утверждаю
заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 132»
_____ Т.Г. Александрова

Режим дня
группа раннего возраста №1 (холодный период года).

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренняя встреча, приём детей на участке, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Возвращение с прогулки. <i>Утренняя гимнастика.</i>	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.10– 11.30
Возвращение с прогулки (переодевание)	11.30-11.40
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, посадка детей за столами) обед (прием пищи) Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 -15.40 15.50 – 16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой	16.30– 19.00

